

GRAMAJES ACTUALIZACIÓN 4º PERÍODO

rev. 02/12/2025

Plato	Infantil Ciclo 2	Primaria (gramos)	Secundaria
Pan integral 100% ecológico	20,00	20,00	60,00
Pan blanco rev.2	20,00	20,00	60,00
Abadejo al vapor al ajoarriero rev.5	105,00	150,00	188,00
Albóndigas de pollo guisadas en salsa española	105,00	165,00	230,00
Arroz salteado al ajillo	60,00	70,00	95,00
Arroz salteado con salsa de tomate rev.	175,00	200,00	270,00
Arroz salteado	45,00	65,00	85,00
Atún guisado en salsa de tomate rev.4	80,00	114,00	153,00
Caracolas con salsa boloñesa	166,00	199,00	266,00
Crema de calabacín y patata ECOLÓGICA	187,00	249,00	312,00
Crema de calabaza y patata ECOLÓGICA	181,00	249,00	312,00
Crema de zanahoria y patata ECOLÓGICA	187,00	249,00	312,00
<u>Ensalada campestre con tomate, maíz y huevo</u>	145,00	145,00	238,00
Tomate	80,00	80,00	130,96
Ensalada	30,00	30,00	49,11
maíz	20,00	20,00	32,74
Huevo cocido	10,00	10,00	16,37
aove	4,00	4,00	6,55
vinagre	1,00	1,00	1,64
sal	0,10	0,10	0,16
<u>Ensalada de tomate, cuatro estaciones, maíz y atún</u>	132,00	132,00	221,00
Tomate	80,00	80,00	134,00
Ensalada cuatro estaciones	28,00	28,00	46,90
Maíz	10,00	10,00	16,75
Atún	6,00	6,00	10,05
aceite de oliva	6,00	6,00	10,05
vinagre	2,00	2,00	3,35
sal	0,10	0,10	0,17
Estofado de patatas con verduras rev.1	170,00	230,00	230,00
Estofado de patatas con verduras y chorizo	206,00	275,00	275,00
Estofado de patatas con verduras y magro de cerdo	206,00	275,00	275,00
<u>Guarnición de remolacha y cebolla aliñada rev.</u>	60,00	90,00	90,00
Remolacha	40,00	60,00	62,00
Cebolla	20,00	30,00	31,00
AOVE	1,00	1,50	1,55
Sal yodada	0,10	0,15	0,16
Guiso de arroz con verduras y magro de cerdo	170,00	205,00	270,00
Guiso de arroz con verduras y pollo	165,00	245,00	255,00
Hamburguesa de pollo a la plancha encebollada	80,00	128,00	176,00
Lasaña boloñesa con pollo y ternera rev.2	156,00	178,00	200,00
<u>Lechuga aliñada rev.2</u>	56,00	56,00	93,00
Lechuga	48,00	48,00	80,00

Plato	Infantil Ciclo 2	Primaria (gramos)	Secundaria
AOVE	8,00	8,00	13,40
Sal yodada	0,10	0,10	0,20
<u>Lechuga y cebolla aliñada</u>	64,10	96,15	99,36
Lechuga	30,00	45,00	46,50
Cebolla	30,00	45,00	46,50
AOVE	4,00	6,00	6,20
Sal yodada	0,10	0,15	0,16
<u>Lechuga y maíz aliñados rev.3</u>	57,10	57,10	95,10
Lechuga	48,00	48,00	80,00
Maíz	5,00	5,00	8,30
AOVE	4,00	4,00	6,60
Sal	0,10	0,10	0,20
<u>Lechuga y zanahoria rev.</u>	64,10	96,15	99,80
Lechuga	30,00	45,00	46,50
Zanahoria	30,00	45,00	46,50
AOVE	4,00	6,00	6,20
Sal	0,10	0,15	0,60
Lentejas estofadas con verduras ECOLÓGICAS rev.6	140,00	280,00	280,00
Lentejas estofadas con verduras y pollo rev.7	133,00	266,00	266,00
Lomo de cerdo a la plancha al ajillo	54,00	87,00	119,00
Lomo de cerdo guisado a la riojana rev.3	86,00	138,00	190,00
Magro de cerdo salteado en salsa	70,00	110,00	150,00
Mandarina	99,00	186,00	186,00
Manzana	86,00	161,00	161,00
Merluza al horno en salsa verde rev.3	80,00	115,00	175,00
Merluza a la plancha al ajillo rev.3	82,00	117,00	176,00
Naranja	98,00	184,00	184,00
Pasta con salsa de tomate	160,00	190,00	285,00
Pasta con salsa de tomate y orégano ECOLÓGICA	134,00	187,00	214,00
Pasta salteada con salsa de verduras ECOLÓGICA	174,00	209,00	279,00
Pasta ECOLÓGICA con salsa de tomate y atún	177,00	213,00	283,00
Patatas al horno rev.	55,00	80,00	85,00
Patatas fritas	80,00	107,00	107,00
Patatas panaderas al horno	70,00	100,00	110,00
Pera	82,00	154,00	154,00
Pinchitos de pollo a la plancha rev.2	84,00	101,00	139,00
Plátano	121,00	204,00	204,00
Pollo guisado al limón rev.2	77,00	123,00	170,00
Potaje de alubias con patatas y verduras ECOLÓGICO	153,00	306,00	306,00
Puchero de garbanzos con verduras y pollo rev.2	146,00	291,00	291,00
Sopa de arroz con verduras	215,00	255,00	340,00
<u>Tomate natural aliñado rev.2</u>	66,00	76,00	102,00
Tomate	60,00	69,00	93,00
AOVE	4,00	4,60	6,20

Plato	Infantil Ciclo 2	Primaria (gramos)	Secundaria
Vinagre	2,00	2,30	3,10
Sal	0,10	0,11	0,15
<u>Tomate y maíz rev.2</u>	58,10	58,10	96,80
Tomate	48,00	48,00	80,00
Maíz	5,00	5,00	8,30
AOVE	5,00	5,00	8,30
Sal	0,10	0,10	0,20
Tortilla de patatas y calabacín rev.3	130,00	160,00	255,00
Tortilla de patatas rev.1	135,00	135,00	265,00
Tortilla francesa con queso rev.2	75,00	75,00	150,00
Tortilla francesa rev.5	75,00	75,00	150,00
Yogur natural Azucarado	125,00	125,00	125,00
<u>Zanahoria rev.2</u>	61,00	91,00	94,00
Zanahoria	60,00	90,00	93,00
AOVE	1,00	1,50	1,55
Sal	0,10	0,15	0,16