

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Abril 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
* Se publicará una vez validado por parte del equipo EVACOLE de la Junta de Andalucía. Fecha tope: 20 de abril				
3	4	5	6	7
VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA
10	11	12	13	14
Macarrones (eco.) con salsa de tomate y cebolla Tortilla francesa con ensalada de tomate Fruta de temporada y pan(eco.) VE:2.289/548 GT:23 GS:0 HC:69 AZ:0 PROT:18 SAL:0	Ensalada de lechuga, tomate, aceituna y remolacha Alubias (eco.) estofadas con chorizo (chorizo, zanahoria, pimiento, tomate, patata) Fruta de temporada y pan integral (eco.) VE:1.447/346 GT:16 GS:0 HC:39 AZ:0 PROT:12 SAL:0	Crema de calabacín (patata, calabacín) (eco.) Salmón al horno Fruta de temporada y pan(eco.) VE:1.805/432 GT:15 GS:0 HC:55 AZ:0 PROT:19 SAL:0	Arroz marinero (cebolla, pimiento, guisante, judía verde, bacalao) Queso fresco con brócoli aliñado Yogur y pan (eco.) VE:2.501/598 GT:23 GS:0 HC:82 AZ:0 PROT:18 SAL:0	Sopa de ave con pasta (eco.) (cebolla, zanahoria, patata, pollo) Salchichas de pollo al horno con tomate Fruta de temporada y pan(eco.) VE:1.898/454 GT:17 GS:0 HC:57 AZ:0 PROT:19 SAL:0
17	18	19	20	21
Ensalada completa (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Coditos (eco.) en salsa de tomate y dorada (tomate, cebolla, zanahoria, dorada) Fruta de temporada y pan(eco.) VE:2.021/483 GT:20 GS:0 HC:67 AZ:0 PROT:11 SAL:0	Crema de patata y calabaza (eco.) (patata, calabaza, zanahoria) Hamburguesa de pollo en salsa (tomate, cebolla, especias) Fruta de temporada y pan integral (eco.) VE:1.685/403 GT:16 GS:0 HC:47 AZ:0 PROT:17 SAL:0	Lentejas a la riojana con hortalizas (eco.)(patata, tomate, zanahoria y pimiento) (eco.) Medias lunas de huevo con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan (eco.) VE:1.748/418 GT:17 GS:0 HC:51 AZ:0 PROT:18 SAL:0	Cazuela de fideos con verduras (eco.) (pimiento, cebolla, zanahoria, tomate) Merluza con zanahoria y patata Fruta de temporada y pan(eco.) VE:1.908/456 GT:13 GS:0 HC:67 AZ:0 PROT:19 SAL:0	Arroz cocido (eco) con salsa de tomate Tortilla de patata y calabacín al horno con ensalada de tomate y maíz Yogur y pan (eco.) VE:2.726/652 GT:27 GS:0 HC:85 AZ:0 PROT:18 SAL:0
24	25	26	27	28
PENDIENTE VALIDAR (*)	PENDIENTE VALIDAR (*)	PENDIENTE VALIDAR (*)	PENDIENTE VALIDAR (*)	PENDIENTE VALIDAR (*)