

MES: FEBRERO

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 COUS-COUS ALIÑADO CON ZANAHORIA Y POLLO FRUTA PAN	2 ESPINACAS REHOGADAS LENGUADO AL PAPILOTE CON TOMATE NATURAL FRUTA PAN	3 PISTO DE VERDURAS MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA FRUTA PAN
6 VERDURA TRICOLOR CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN LECHE PAN	7 CREMA DE ESPINACAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO FRUTA PAN	8 COLIFLOR GRATINADA TORTILLA DE QUESO FRUTA PAN	9 ARROZ SALTEADO CON POLLO A LA MIEL FRUTA PAN	10 GUISANTES SALTEADOS CON AJO MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA YOGUR DE SABORES PAN
13 SOPA DE AVE CON MARAVILLA REVUELTO DE CALABACÍN LECHE PAN	14 MENESTRA DE VERDURAS LOMO AL AJILLO FRUTA PAN	15 CREMA DE CHAMPIÑÓN PECHUGA DE PAVO CON PATATA ASADA YOGUR NATURAL PAN	16 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y POLLO FRUTA PAN	17 BRÓCOLI REHOGADO ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA PAN
20 SALTEADO DE VERDURAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO FRUTA PAN	21 COUS-COUS ALIÑADO CON ZANAHORIA Y POLLO LECHE PAN	22 ESPINACAS REHOGADAS EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA PAN	23 COLIFLOR GRATINADA LENGUADO AL PAPILOTE CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL PAN	24 CREMA DE HORTALIZAS QUESO FRESCO CON NUECES Y MIEL FRUTA PAN
27 CREMA DE CHAMPIÑÓN PECHUGA DE PAVO CON PATATA ASADA LECHE PAN	28 BRÓCOLI REHOGADO BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ FRUTA PAN			