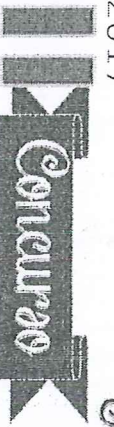


2017



Menú saludable

Nombre: Edrix til
 Curso: 5º Primaria
 Colegio: San José María



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMER PLATO	Sopa de verduras	Arroz con tomate	Burek	Ensalada de verduras	Macarrones	Eidlers	Arroz
SEGUNDO PLATO	Pasta de tortilla	Ensalada	Hamburguesa	Chickens	Pescado	Lentejas	Pollo
POSTRE	Mazapán	Mazapán	Sandwich	Berbi	Kivi	Macedonia	Patatas
	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN














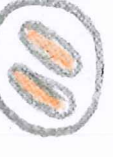







Rellena esta planilla con diferentes platos saludables como más te gustaría que se combinaran. Recuerda que debemos tomar frutas, verduras, legumbres, arroz, pasta, pescados, carnes, huevos, lácteos...



Menú saludable

Nombre: Daniela
 Curso: 2º B
 Colegio: Padre mariano



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMER PLATO	 Pure	 Ensalada	 Lentejas	 Espagueti	 Salsanova	 Crema Calabaza	 Arroz
SEGUNDO PLATO	 Revuelto	 Pollo	 Tortilla patata	 Hamburguesa	 Morisna	 Tortilla	 Salsichas
POSTRE	 Sandia	 Cereza	 Yogurt	 Manzana	 Naranja	 Yogurt	 Plátano
	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

Rellena esta plantilla con diferentes platos saludables como más te gustaría que se combinaran. Recuerda que debemos tomar frutas, verduras, legumbres, arroz, pasta, pescados, carnes, huevos, lácteos...